

# ROČENKA

GOLFOVÉHO KLUBU ALPINKA KOŠICE

# 2025

GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE



**DRUHÉ  
NAJSTARŠIE  
IHRISKO  
NA SLOVENSKU**



[WWW.GOLF-ALPINKA.SK](http://WWW.GOLF-ALPINKA.SK)



# EDITORIAL

Milí členovia Golfového klubu Alpinka Košice,

keď som bola malá, fascinovali ma vodové farby. Hodiny som dokázala sedieť nad papierom, miešať farby, pridávať kvapky vody a pozorovať, ako vznikajú stále nové odtiene. Nikdy som nebola veľký maliarsky talent, ale vždy som v tom videla čaro. Každá farba mala svoj príbeh a každá kombinácia dokázala vytvoriť niečo jedinečné.

Dnes, po osemnástich rokoch na Alpinke, sa mi na túto spomienku často vybaví úsmev. Takmer každé ráno, keď vystúpim z auta a pozriem sa na naše ihrisko, mám presne ten istý pocit ako kedysi nad škatuľkou vodových farieb. Príroda tu každý deň namaľuje nový obraz. Niekedy jemný a zahalený rannou hmlou, inokedy žiarivý vo farbách leta, na jeseň plný zlatých a medených tónov a v zime tichý, čistý a pokojný.

Často si spomeniem aj na svojho starého pána učiteľa, maliara. Keby tu dnes bol, s radosťou by som ho pozvala na Alpinku. Som presvedčená, že by mal plátna plné nádherných obrazov. A viem, že ani on by si nevedel vybrať ten najkrajší pohľad. Pretože krása Alpinky nie je ukrytá na jednom mieste. Je všade okolo nás.

Možno práve preto si aj po toľkých rokoch uvedomujem, aké veľké šťastie máme. Pracovať, športovať, stretávať sa a tráviť čas v prostredí, ktoré nás dokáže každý deň na chvíľu zastaviť.

Najkrajšie na tom všetkom však je, že ma toto miesto stále vracia do detstva. A myslím si, že práve to je jeden z najvzácnejších darov, ktoré môžeme v dospelosti dostať. Keď nás vôňa stromov, farby oblohy, spev vtákov, ranný vzduch či pohľad na krajinu na okamih prenese

späť do čias, keď sme sa vedeli tešiť z obyčajných vecí. Keď sa na svet pozeráme očami dieťaťa, aj keď nám pribúdajú roky.

Prajem nám všetkým, aby sme si túto schopnosť nikdy nenechali vziať. Aby sme aj popri výsledkoch, turnajoch a každodenných povinnostiach dokázali zdvihnúť zrak a vnímať krásu okolo seba. Pretože práve ona robí Alpinku tým výnimočným miestom, ktoré nie je len golfovým ihriskom. Je miestom, kde sa príroda každý deň stáva maliarom našich spomienok. A možno aj miestom, ktoré v každom z nás stále uchováva kúsok dieťaťa.

S láskou, Slávka Gabriková



Prepress: Gabriel Ribo, G & R, s.r.o.

Foto: Adrian & Filip Forrai a z archívu Golfového klubu Alpinka.

Editor: Slávka Gábriková, Zuzka Vargovčáková

Nepredajné. © 2026 Golfový klub Alpinka Košice





Rezervujte si u nás  
termín na Vaše firemné  
posedenia, oslavy,  
krstiny, promócie už teraz



EMAIL

[ihrisko@golf-alpinka.sk](mailto:ihrisko@golf-alpinka.sk)



PHONE

+421 905 605 600



ADDRESS

Čermel'ské údolie 3650, Košice



WEB

[www.golf-alpinka.sk](http://www.golf-alpinka.sk)





# OBSAH

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| Majstrovstvá GKAK 2025 na rany.....                | 6   |
| Turnaj o pohár prezidenta GKAK.....                | 20  |
| Turnaj o pohár viceprezidenta GKAK.....            | 22  |
| Ryder Cup 2025, GKAK Vs. Royal Valley Slavkov..... | 26  |
| Hole In One 2025.....                              | 30  |
| Jamkovka 2025.....                                 | 32  |
| Memorial Katky Halagovcovej.....                   | 38  |
| Detský golfový kemp.....                           | 46  |
| Trgoturs Golf Cup 2025.....                        | 54  |
| Orange Golf Cup 2025, 18. ročník.....              | 62  |
| Memorial Gabiho Lengyela, 9. ročník.....           | 70  |
| Oksana Hirmanová.....                              | 76  |
| Ryder Cup 2025, GKAK Vs. LGK.....                  | 80  |
| Ladies Golf Cup 2025.....                          | 86  |
| Tauris Golf Cup 2025.....                          | 90  |
| HBA Manual Medicine.....                           | 96  |
| Úspechy členov mimo Alpinky.....                   | 106 |



Trgoturs Golf Cup 2025

54



Orange Golf Cup 2025

62



Ladies Golf Cup 2025

86



Tauris Golf Cup 2025

90



140 YEARS OF  
INNOVATION

Mercedes-Benz

# NOVÁ PLNE ELEKTRICKÁ GLC

Objavte všestrannost' elektrickej mobility s vozidlom, ktoré presvedčí výkonom, efektívnosťou a rýchlosťou nabíjania. Užívajte si plynulý jazdný zážitok s dojazdom až 713 km na jedno nabitie.

V cene novej plne elektrickej GLC teraz navyše získate servis a predĺženú záruku na 4 roky.



Pre viac informácií  
naskenujte QR kód.

GLC 400 4MATIC with EQ Technology | WLTP: spotreba elektriny v kWh  
(kombinovaná): 15,8 kWh/100 km; emisie CO<sub>2</sub> (kombinované): 0 g/km.



# BCM

BUSINESS CENTER MOLDAVSKA



Moderný priestor  
pre vaše podnikanie

PRENÁJOM KANCELÁRSKÝCH  
A OBCHODNÝCH PRIESTOROV

+421 911 685 502 | [www.bcmoldavska.sk](http://www.bcmoldavska.sk) | Moldavská cesta 10/B Košice 040 11



# MAJSROVSTVÁ GKAK 2025 NA RANY

| Na rany muži             | HCP Pred | Kolo 1    | Kolo 2   | Počet rán | HCP po |
|--------------------------|----------|-----------|----------|-----------|--------|
| 1 BIÁK Martin            | -0,6     | 63 / 63   | 68 / 68  | 131       | -0,9   |
| 2 TOMAŠKO Martin         | 4,1      | 69 / 69   | 69 / 69  | 138       | 3,1    |
| 3 KELLNER Martin         | -1,1     | 67 / 67   | 71 / 71  | 138       | -1,1   |
| 4 SLOBODNÍK Dušan        | 7,3      | 73 / 73   | 69 / 69  | 142       | 6,6    |
| 5 VASILENKO Martin       | 1,3      | 74 / 74   | 69 / 69  | 143       | 1,6    |
| 6 JANOČKO Michal, Pavol  | 5,4      | 68 / 68   | 75 / 75  | 143       | 4,3    |
| 7 MOZOLÁ Peter           | 6,4      | 78 / 78   | 66 / 66  | 144       | 5,8    |
| 8 DRAGULA Marek          | 7,7      | 74 / 74   | 71 / 71  | 145       | 7,3    |
| 9 VIŠŇOVSKÝ Mathias      | 2,8      | 71 / 71   | 75 / 75  | 146       | 2,8    |
| 10 ŠALITROŠ Marko        | -0,1     | 74 / 74   | 73 / 73  | 147       | -0,1   |
| 11 HUDÁK Patrik          | 1,4      | 72 / 72   | 79 / 79  | 151       | 2      |
| 12 GERMAN Miroslav       | 6,5      | 78 / 78   | 76 / 76  | 154       | 6,5    |
| 13 LÁTKA Ján             | 10       | 80 / 80   | 75 / 75  | 155       | 10,4   |
| 14 JERGA Slavomír        | 9,6      | 78 / 78   | 78 / 78  | 156       | 9,5    |
| 15 FERENC Jaroslav       | 11,3     | 78 / 78   | 78 / 78  | 156       | 10,5   |
| 16 ĎURICA Peter          | 13,2     | 79 / 79   | 80 / 80  | 159       | 12,8   |
| 17 TOMAŠKO Ladislav      | 9,7      | 78 / 78   | 81 / 81  | 159       | 9,6    |
| 18 KALINÁČ Anton         | 6,4      | 85 / 85   | 75 / 75  | 160       | 6,2    |
| 19 KRÁL Ľubomír          | 10,8     | 83 / 83   | 77 / 77  | 160       | 10,5   |
| 20 ROUCHE Yves           | 11,4     | 79 / 79   | 81 / 81  | 160       | 11,2   |
| 21 VELIKÝ Rastislav      | 14,3     | 78 / 78   | 82 / 82  | 160       | 13,3   |
| 22 ŠALITROŠ Vladimír     | 12,2     | 78 / 78   | 82 / 82  | 160       | 11,8   |
| 23 BALÁŽ Ivan            | 16       | 78 / 78   | 86 / 86  | 164       | 15     |
| 24 POLÓNY Dušan          | 10,4     | 85 / 85   | 80 / 80  | 165       | 10,6   |
| 25 TRIBULA Roland        | 13,6     | 86 / 86   | 80 / 80  | 166       | 13,1   |
| 26 KRIŠ Daniel           | 15,8     | 84 / 84   | 82 / 82  | 166       | 15,3   |
| 27 MEREŠŠ Dorián         | 14,9     | 82 / 82   | 84 / 84  | 166       | 14,2   |
| 28 BOTTLIK Richard       | 15,2     | 83 / 83   | 88 / 88  | 171       | 15     |
| 29 ZAGYI Tomáš           | 19,8     | 83 / 83   | 88 / 88  | 171       | 18,6   |
| 30 ŠIMKO Karol           | 12,9     | 91 / 91   | 84 / 84  | 175       | 13,4   |
| 31 JENČUŠ Viktor         | 21       | 87 / 87   | 89 / 89  | 176       | 19,4   |
| 32 HRIVŇÁK Filip         | 18,6     | 90 / 90   | 87 / 87  | 177       | 18,7   |
| 33 JENČUŠ Benjamín       | 17,1     | 85 / 85   | 92 / 92  | 177       | 16,8   |
| 34 VALKO Peter           | 23,4     | 92 / 92   | 88 / 88  | 180       | 22,3   |
| 35 JELČ Miroslav         | 14,5     | 90 / 90   | 90 / 90  | 180       | 15,7   |
| 36 SABOL Viktor          | 19,5     | 93 / 93   | 88 / 88  | 181       | 19,4   |
| 37 FORRAI Filip          | 14,4     | 91 / 91   | / -      |           | 14,4   |
| 38 NOVÁČEK Viliam        | 23       | 100 / 100 | / - - NS |           | 23     |
| 38 JUHÁS Tomáš st.       | 23,2     | 95 / 95   | / - - NS |           | 23,2   |
| 38 OLEXIK Marek          | 15,1     | 84 / 84   | / - - NS |           | 14,9   |
| 38 VESELOVSKÍ ML. Alfréd | 5,3      | / - - NS  | / - - NS |           |        |
| 38 BAJUS Jozef           | 26,4     | 96 / 96   | / - - NS |           | 26,7   |
| 38 GAŽO Kamil            | 46,2     | 104 / 104 | / - - NS |           | 31,1   |
| 38 ŽURAVLOV Marek        | 30,2     | 113 / 113 | / - - NS |           | 30,2   |



GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025









2025

| Muži senior         | HCP Pred | Kolo 1    | Kolo 2   | Počet rán | HCP po |
|---------------------|----------|-----------|----------|-----------|--------|
| 1 SLOBODNÍK Dušan   | 7,3      | 73 / 73   | 69 / 69  | 142       | 6,6    |
| 2 MOZOLÁ Peter      | 6,4      | 78 / 78   | 66 / 66  | 144       | 5,8    |
| 3 GERMAN Miroslav   | 6,5      | 78 / 78   | 76 / 76  | 154       | 6,5    |
| 4 LÁTKA Ján         | 10       | 80 / 80   | 75 / 75  | 155       | 10,4   |
| 5 JERGA Slavomír    | 9,6      | 78 / 78   | 78 / 78  | 156       | 9,5    |
| 6 FERENC Jaroslav   | 11,3     | 78 / 78   | 78 / 78  | 156       | 10,5   |
| 7 ĎURICA Peter      | 13,2     | 79 / 79   | 80 / 80  | 159       | 12,8   |
| 8 TOMAŠKO Ladislav  | 9,7      | 78 / 78   | 81 / 81  | 159       | 9,6    |
| 9 KRÁL Ľubomír      | 10,8     | 83 / 83   | 77 / 77  | 160       | 10,5   |
| 10 ROUCHE Yves      | 11,4     | 79 / 79   | 81 / 81  | 160       | 11,2   |
| 11 VELIKÝ Rastislav | 14,3     | 78 / 78   | 82 / 82  | 160       | 13,3   |
| 12 BALÁŽ Ivan       | 16       | 78 / 78   | 86 / 86  | 164       | 15     |
| 13 POLÓNY Dušan     | 10,4     | 85 / 85   | 80 / 80  | 165       | 10,6   |
| 14 KRIŠ Daniel      | 15,8     | 84 / 84   | 82 / 82  | 166       | 15,3   |
| 15 MEREŠŠ Dorián    | 14,9     | 82 / 82   | 84 / 84  | 166       | 14,2   |
| 16 BOTTLIK Richard  | 15,2     | 83 / 83   | 88 / 88  | 171       | 15     |
| 17 ŠIMKO Karol      | 12,9     | 91 / 91   | 84 / 84  | 175       | 13,4   |
| 18 VALKO Peter      | 23,4     | 92 / 92   | 88 / 88  | 180       | 22,3   |
| 19 JELČ Miroslav    | 14,5     | 90 / 90   | 90 / 90  | 180       | 15,7   |
| 20 SABOL Viktor     | 19,5     | 93 / 93   | 88 / 88  | 181       | 19,4   |
| 21 BAJUS Jozef      | 26,4     | 96 / 96   | / - - NS |           | 26,7   |
| 21 NOVÁČEK Viliam   | 23       | 100 / 100 | / - - NS |           | 23     |
| 21 JUHÁS Tomáš st.  | 23,2     | 95 / 95   | / - - NS |           | 23,2   |
| 21 ŽURAVLOV Marek   | 30,2     | 113 / 113 | / - - NS |           | 30,2   |
| 21 OLEXIK Marek     | 15,1     | 84 / 84   | / - - NS |           | 14,9   |

| Ženy seniorky       | HCP Pred | Kolo 1    | Kolo 2    | Počet rán | HCP po |
|---------------------|----------|-----------|-----------|-----------|--------|
| 1 HIRMANOVÁ Oksana  | 16,5     | 86 / 86   | 87 / 87   | 173       | 16,2   |
| 2 NOVAČKOVÁ Marta   | 18       | 85 / 85   | 91 / 91   | 176       | 17,6   |
| 3 SELECKÁ Jana      | 19,7     | 95 / 95   | 84 / 84   | 179       | 19,1   |
| 4 GERMANOVÁ Valéria | 20,1     | 87 / 87   | 93 / 93   | 180       | 20     |
| 5 BARNOVÁ Elena     | 19,9     | 94 / 94   | 95 / 95   | 189       | 20,1   |
| 6 JUHÁSOVÁ Gabriela | 28,8     | 99 / 99   | 104 / 104 | 203       | 28,7   |
| 7 MASARYKOVÁ Helena | 20,4     | 104 / 104 | / - - NS  |           | 21     |
| 7 JUHÁSOVÁ Anna     | 39,6     | / - - NS  | / - - NS  |           |        |

| Ženy                | HCP Pred | Kolo 1    | Kolo 2    | Počet rán | HCP po |
|---------------------|----------|-----------|-----------|-----------|--------|
| 1 PÁPAY Zoey Sophia | 0,4      | 71 / 71   | 71 / 71   | 142       | 0,4    |
| 2 HIRMANOVÁ Oksana  | 16,5     | 86 / 86   | 87 / 87   | 173       | 16,2   |
| 3 NOVAČKOVÁ Marta   | 18       | 85 / 85   | 91 / 91   | 176       | 17,6   |
| 4 SELECKÁ Jana      | 19,7     | 95 / 95   | 84 / 84   | 179       | 19,1   |
| 5 GERMANOVÁ Valéria | 20,1     | 87 / 87   | 93 / 93   | 180       | 20     |
| 6 KALINÁČOVÁ Zuzana | 17,2     | 90 / 90   | 91 / 91   | 181       | 16,8   |
| 7 BARNOVÁ Elena     | 19,9     | 94 / 94   | 95 / 95   | 189       | 20,1   |
| 8 JUHÁSOVÁ Gabriela | 28,8     | 99 / 99   | 104 / 104 | 203       | 28,7   |
| 9 MASARYKOVÁ Helena | 20,4     | 104 / 104 | / - - NS  |           | 21     |
| 9 JUHÁSOVÁ Anna     | 39,6     | / - - NS  | / - - NS  |           |        |



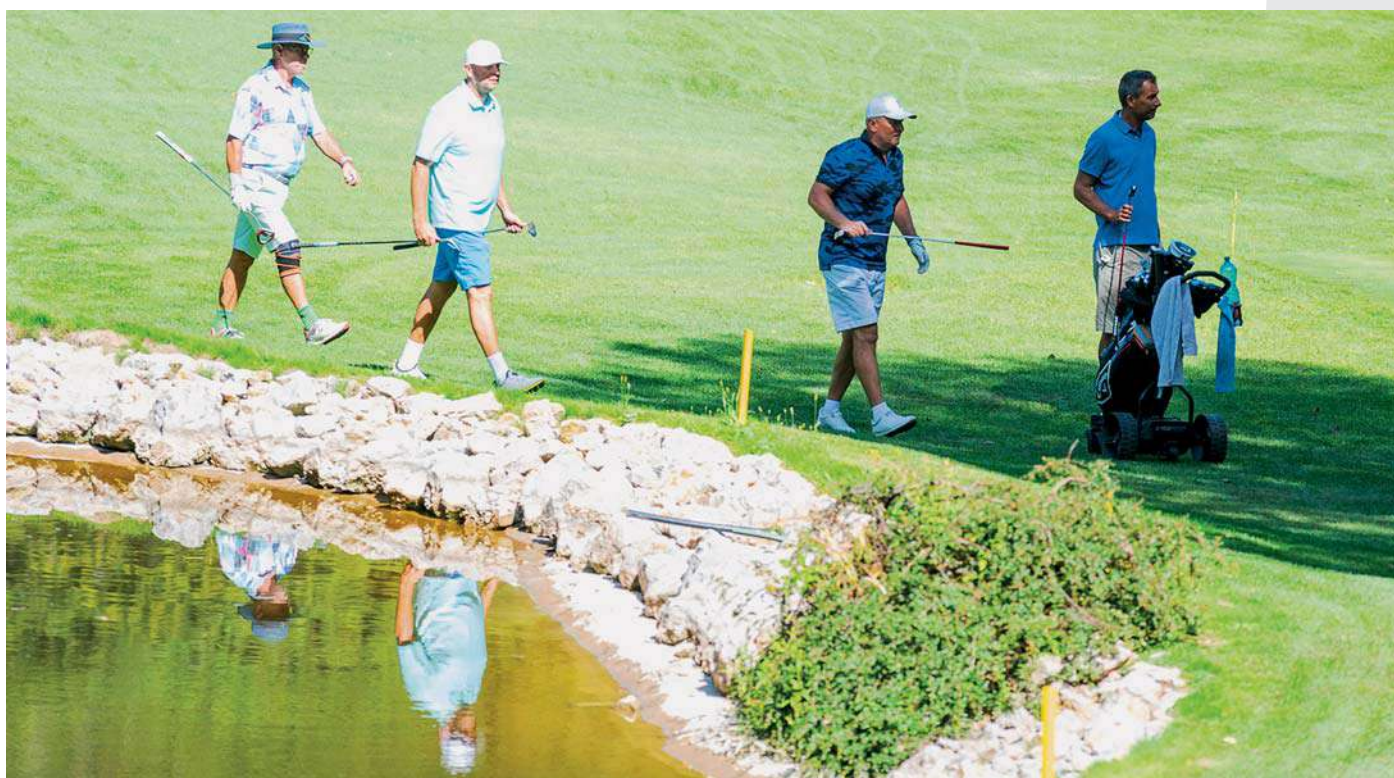




GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025









GOLF CLUB  
ALPENKA  
KOŠICE  
2025





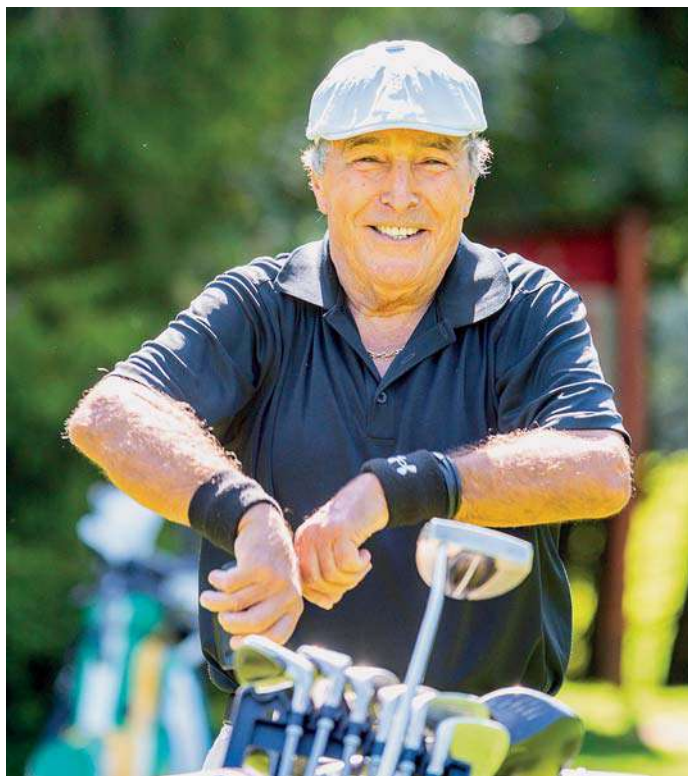




GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025









2025







# THAJSKÉ MASÁŽE

## 10%

S členskou kartou Golfového klubu Alpinka,  
môžete aj naďalej využívať zľavy\*  
na naše služby  
pre seba a Vašich blízkych.

Aj v našom e-shope pri kúpe poukazov  
s kódom **GOLFALPINKAGK**

\*zľava sa nevzťahuje na akciové ponuky

[www.goldenkinnaree.sk](http://www.goldenkinnaree.sk)

 **ASTONBUILDING**  
office - congress - relax

KOŠICE

Werferova 1



**Sheraton®**

BRATISLAVA

Pribinova 12





Vždy na Vašej strane

MAXIMA **MB** BROKER  
poistenie a servis

S nami ste v bezpečí v podnikaní,  
v osobnom živote aj na cestách.



Nájdete nás

MAXIMA BROKER, a.s  
Moldavská cesta 10/2273  
040 11 Košice

www.maximabroker.sk  
info@maximabroker.sk  
+421 905 905 000



# TURNAJ O POHÁR PREZIDENTA GKAK

|                       |    |                       |     |
|-----------------------|----|-----------------------|-----|
| SLOBODNÍK Dušan       | 62 | TRIBULA Roland        | 85  |
| JUSKO Tomáš           | 66 | ŠIMAL' Michal         | 85  |
| BIÁK Martin           | 67 | KALINÁČOVÁ Zuzana     | 86  |
| KALINÁČ Anton         | 67 | MASARYKOVÁ Helena     | 86  |
| GERMAN Miroslav       | 69 | VALENT Peter          | 86  |
| TOMAŠKO Martin        | 69 | PETRANIN Ján          | 87  |
| LÁTKA Ján             | 69 | MORA Július           | 90  |
| MEREŠŠ Dorián         | 69 | ŽURAVLOV Marek        | 91  |
| ROUCHE Yves           | 69 | ONDROVIČ Gabriel, st. | 91  |
| KOZÁK Ján             | 70 | PARILÁK Ľudovít       | 91  |
| ŠALITROŠ Vladimír     | 70 | BALÁŽ Ivan            | 92  |
| VARGA Gabriel         | 72 | DRÁBIK Ladislav       | 94  |
| SABOL Viktor          | 74 | JENČUŠ Benjamín       | 94  |
| ŠALITROŠ Marko        | 75 | PROKOPOVIČ Milan      | 94  |
| KOLLÁR Peter          | 76 | JELČ Miroslav         | 94  |
| HIRMANOVÁ Oksana      | 76 | ŠTOFKOVÁ Ivana        | 95  |
| VESELOVSKÍ ml. Alfréd | 77 | VALENTOVA Gitka       | 95  |
| JANOČKO Michal, Pavol | 77 | HANKE Stefan          | 95  |
| ŠVEC Ján              | 78 | ŠKIRDA Pavol          | 97  |
| HOJČUŠ František      | 78 | MOZOĽOVÁ Ingrid       | 97  |
| FICÍK David           | 79 | SLAVKAY Oliver        | 98  |
| FORRAI Filip          | 80 | BAJUS Jozef           | 98  |
| KRIŠ Daniel           | 80 | SELECKÁ Jana          | 98  |
| OLEJÁR Michal         | 82 | RUDZIK Jan            | 98  |
| SADIV Jozef           | 83 | RAKOVSKÝ Imrich       | 99  |
| GERMANOVÁ Valéria     | 83 | STRAPEK Stanislav     | 101 |
| FORRAI Adrian         | 83 | ŠVEC Samuel           | 109 |
| JERGA Slavomír        | 83 | NOVÁČEK Viliam        | 109 |
| DEMSKÁ Danka          | 84 | JANOČKOVÁ Andrea      | 117 |
| DEMSKÝ Jaroslav       | 84 | JUHÁSOVÁ Anna         | 122 |
| ŠTOFKO Marián         | 85 | MEREŠŠ Christian      | 127 |



# golf club

## Alpinka





# TURNAJ O POHÁR VICEPREZIDENTA GKAK

|                   |    |                   |     |
|-------------------|----|-------------------|-----|
| KALINÁČ Anton     | 63 | TRIBULA Roland    | 86  |
| ŠALITROŠ Marko    | 63 | ŽURAVLOV Marek    | 87  |
| LÁTKA Ján         | 65 | DRÁBIK Ladislav   | 87  |
| GERMAN Miroslav   | 66 | JUHÁS Tomáš st.   | 87  |
| SLOBODNÍK Dušan   | 67 | SADIV Jozef       | 87  |
| ŠALITROŠ Vladimír | 69 | VARGA Gabriel     | 87  |
| SABOL Viktor      | 72 | KOLLÁR Peter      | 88  |
| HIRMANOVÁ Oksana  | 72 | PETRANIN Ján      | 89  |
| ROUCHE Yves       | 72 | BAJUS Jozef       | 89  |
| ŠVEC Ján          | 72 | MIKOLAJ Pavol     | 90  |
| SELECKÝ Július    | 74 | KORDOŠ Boris      | 92  |
| POLÓNY Dušan      | 76 | OLEJÁR Michal     | 92  |
| FICÍK David       | 76 | NOVAČKOVÁ Marta   | 93  |
| KALINÁČOVÁ Zuzana | 76 | HABASOVÁ Zlatusa  | 93  |
| DEMSKÝ Jaroslav   | 76 | VALKOVÁ Viviana   | 93  |
| MEREŠŠ Dorián     | 76 | VALENTOVA Gitka   | 95  |
| VALKO Peter       | 76 | GUBIK Juraj       | 97  |
| ĐURICA Peter      | 76 | KRIŠ Daniel       | 98  |
| DEMSKÁ Danko      | 77 | MEREŠŠ Christian  | 98  |
| TOMAŠKO Martin    | 78 | HRIVŇÁK Filip     | 98  |
| MASARYKOVÁ Helena | 78 | JUHÁSOVÁ Gabriela | 99  |
| VALENT Peter      | 79 | KOLTÁŠ Robert     | 99  |
| HOLUB Ján         | 79 | ŠIMAL' Michal     | 100 |
| ŠIPOŠ Igor        | 79 | HANKE Stefan      | 100 |
| HOJČUŠ František  | 80 | HABAS Jozef       | 103 |
| SELECKÁ Jana      | 81 | HANCINOVÁ Viera   | 106 |
| GERMANOVÁ Valéria | 82 | ILKO Samuel       | 106 |
| BALÁŽ Ivan        | 83 | JUHÁSOVÁ Anna     | 118 |
| KOZÁK Ján         | 86 | TÓTH Radka        | 124 |





TURNAJ O POHÁR  
CEPREZIDENTA GKAK 2025  
PINKA  
Absolútny  
vítaz



# set

## penzión



JEDNOLÔŽKOVÉ IZBY · DVOJLÔŽKOVÉ IZBY · APARTMÁNY



## reštaurácia

OBEDOVÉ MENU OD 4,50€

MOŽNOSŤ USPORIADANIA NARODENINOVÝCH OSLÁV,  
MALÝCH SVADIEB A FIREMNÝCH VEČIERKOV

ZMENA CIEN VYHRADENÁ.



*mini golf*



18 JAMKOVÉ IHRISKO  
ŠPORT PRE VŠETKY VEKOVÉ KATEGÓRIE  
DETSKÉ NARODENINOVÉ OSLAVY

**PENZION SET**, Tr. SNP 85, 040 11 Košice, Tel: 055/7880 311-2

WWW.PENZIONSET.SK · WWW.KOSICE.GOLF · PENZIONSET@PENZIONSET.SK



# RYDER CUP 2025 GKAK VS. ROYAL VALLEY SLAVKOV





## GKAK VS RVGC

|                            |                                                  |          |                             |
|----------------------------|--------------------------------------------------|----------|-----------------------------|
| <b>Kellner</b>             | <small>DVOJHRA</small><br><b>1</b>               | <b>0</b> | <b>Kubaský</b>              |
| <b>Mozola</b>              | <small>DVOJHRA HCP 0-18</small><br><b>1</b>      | <b>0</b> | <b>Gorfol</b>               |
| <b>Ferenc</b>              | <small>DVOJHRA MUŽI</small><br><b>1</b>          | <b>0</b> | <b>Baláz</b>                |
| <b>Látka</b>               | <small>DVOJHRA MUŽI</small><br><b>1</b>          | <b>0</b> | <b>Lukačka</b>              |
| <b>Šalitraš</b>            | <small>DVOJHRA HCP 18.1-25.0</small><br><b>1</b> | <b>0</b> | <b>Valluš</b>               |
| <b>Nováčková</b>           | <small>DVOJHRA ŽENY</small><br><b>1</b>          | <b>0</b> | <b>Molčanová</b>            |
| <b>Tomaško</b>             | <small>DVOJHRA SENIOR</small><br><b>1</b>        | <b>0</b> | <b>Martinko</b>             |
| <b>Miškov, Ďurica</b>      | <small>FOURSOME VEDENIE</small><br><b>1</b>      | <b>0</b> | <b>Morgenstern, Jahoda</b>  |
| <b>Jerga, Forrai</b>       | <small>FOURSOME MUŽI</small><br><b>1</b>         | <b>0</b> | <b>Flak, Melleky</b>        |
| <b>Selecká, Kalináčová</b> | <small>FOURSOME ŽENY</small><br><b>1</b>         | <b>0</b> | <b>Juríková, Martinková</b> |
| <b>Rouche, Vysopal</b>     | <small>FOURSOME SENIOR</small><br><b>1</b>       | <b>0</b> | <b>Kubasky, Jurdík</b>      |
| <b>Slobodník</b>           | <small>RANY MUŽI</small><br><b>1</b>             | <b>0</b> | <b>Muranica</b>             |
| <b>Hirmanová</b>           | <small>DVOJHRA MAJSTERKA</small><br><b>1</b>     | <b>0</b> | <b>Flaková</b>              |
| <b>Vargá, Kalináč</b>      | <small>FOURSOME MUŽI</small><br><b>1</b>         | <b>0</b> | <b>Majerčák, Krajňák</b>    |
| <b>Mach</b>                | <small>DVOJHRA</small><br><b>1</b>               | <b>0</b> | <b>Semeš</b>                |
| <b>Merešš, Masaryková</b>  | <small>DVOJHRA</small><br><b>1</b>               | <b>0</b> | <b>Tomko, Repaská</b>       |
| <b>GKAK</b>                | <b>17</b>                                        | <b>0</b> | <b>RVGC</b>                 |







GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025





## HOLE IN ONE 2025



**19. 4. 2025**  
**L'UBOMÍR KRÁL**  
**JAMKA Č. 3**



**4. 10. 2025**  
**MAREK ŽURAVLOV**  
**JAMKA Č. 3**





Tu kúpiš:

Fajne

GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE

# ZDRAVIE ZÁZVORU V JEDNEJ KOCKE

100% zázvorová šťava

Čaj pripravený za pár sekúnd



[WWW.GINNO.SK](http://WWW.GINNO.SK)

Vyrobené na Slovensku



## JAMKOVKA 2025





# MAJSTROVSTVÁ GKAK na jamky 2025

1. kolo / 09.06.-22.06.

2. kolo / 23.06.-06.07.

3. kolo / 07.07.-20.07.

4. kolo / 21.07.-03.08.

5. kolo / 04.08.-31.08.



MAJSTROVSTVÁ  
GKAK na jamky 2025

GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
SOPHIA PÁPAY  
MAJSTERKA GKAK 2025





DVERNÉ  
SYSTÉMY

SKRYTÉ SOKLOVÉ LIŠTY

PODLAHY

**eso**

MENÍME PRIESTORY NA UMENIE





OBKLADY

ARMATÚRY

KÚPEĽNOVÝ  
NÁBYTOK

SANITA

DLAŽBY

**WWW.ESO.SK**

**Showroom**  
**Kúpeľňové štúdio**  
**Podlahové štúdio**

Popradská 90, Košice  
☎ 0915 878 706  
☎ 0918 527 763





FOR YOU **ING**  
**FOUR**



[www.minitec.sk](http://www.minitec.sk)

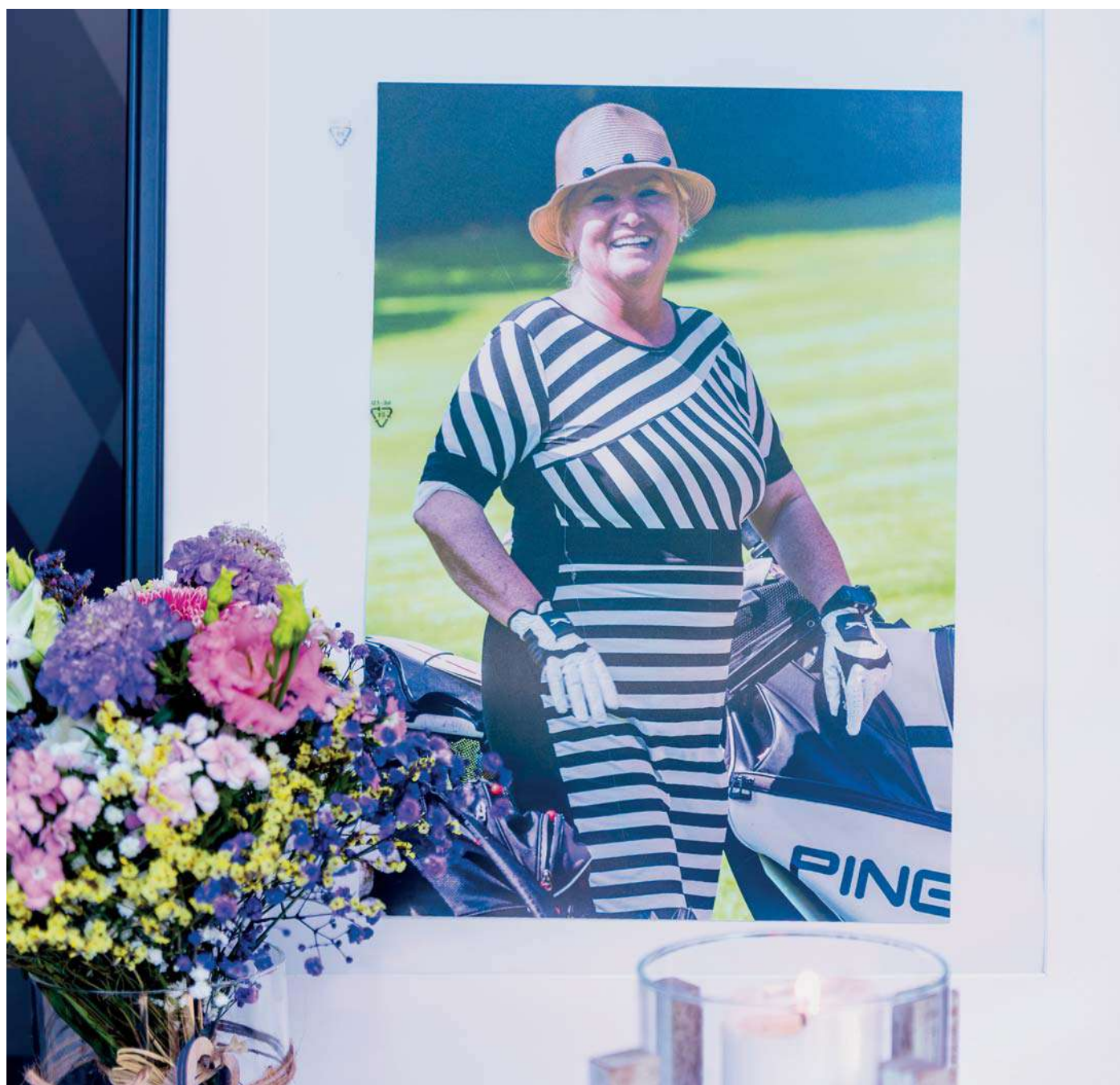
# INTERIOR DESIGN SOLUTIONS



  
**MINITEC**  
INTERIOR DESIGN SOLUTIONS



## MEMORIAL KATKY HALAGOVCOVEJ







### Ženy

|    |                     |    |
|----|---------------------|----|
| 1  | BARNOVÁ Elena       | 38 |
| 2  | SELECKÁ Jana        | 38 |
| 3  | GERMANOVÁ Valéria   | 38 |
| 4  | KOROMHÁZOVÁ Iveta   | 38 |
| 5  | MASARYKOVÁ Helena   | 37 |
| 6  | KOLESÁROVÁ Katarína | 37 |
| 7  | NOVAČKOVÁ Marta     | 34 |
| 8  | HANCINOVÁ Viera     | 33 |
| 9  | BABJAKOVÁ Viera     | 29 |
| 10 | TRNKOVÁ Eva         | 28 |
| 11 | JUHÁSOVÁ Anna       | 28 |
| 12 | VALENTOVA Gitka     | 27 |
| 13 | MOZOĽOVÁ Ingrid     | 25 |
| 14 | ŠTOFKOVÁ Ivana      | 24 |
| 15 | GÁBRIKOVÁ Sláva     | 17 |

### Muži

|    |                |    |
|----|----------------|----|
| 1  | RUDZIK Jan     | 38 |
| 2  | SABOL Viktor   | 38 |
| 3  | SLAVKAY Oliver | 36 |
| 4  | ROUCHE Yves    | 36 |
| 5  | VARGA Gabriel  | 35 |
| 6  | FORRAI Adrian  | 34 |
| 7  | KOZÁK Ján      | 34 |
| 8  | ŽURAVLOV Marek | 34 |
| 9  | KRÁL Ľubomír   | 34 |
| 10 | PETRANIN Ján   | 33 |
| 11 | ĎURICA Peter   | 32 |
| 12 | ŠTOFKO Marián  | 31 |
| 13 | VALENT Peter   | 31 |
| 14 | HOLUB Ján      | 31 |
| 15 | SELECKÝ Július | 30 |
| 16 | FORRAI Filip   | 29 |
| 17 | ŠVEC Ján       | 29 |
| 18 | KOROMHÁZ Peter | 27 |
| 19 | KOLLÁR Peter   | 27 |
| 20 | LÁTKA Ján      | 27 |
| 21 | POLÓNY Dušan   | 26 |







GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025









**TAURIS®**



**Horčica a trocha chrenu,  
Zipser párky za odmenu.**

**Aj Hessko ľúbi mäsko.**



[www.tauris.sk](http://www.tauris.sk)







# Najširší výber luxusných hodiniek a šperkov na Slovensku

Klenotníctvo Maskal' je už viac než tridsať rokov autorizovaným predajcom  
špičkových svetových značiek. V srdci Košíc nájdete hodinky a šperky, ktoré  
sa dedia z generácie na generáciu.

[Objaviť viac na maskal.sk](https://maskal.sk)

BREITLING  
1884



Ω  
OMEGA

IWC  
SCHAFFHAUSEN

★  
ZENITH

Chopard

LONGINES

RADO  
SWITZERLAND

TISSOT

CERTINA  
SWISS WATCHES SINCE 1885



# DETSKÝ GOLFOVÝ KEMP





GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025









GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025









GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025









GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025





# TRGOTURS GOLF CUP 2025

**1. miesto:** Yvona Beňovičová & František Cvanciger - 31 rán  
**2. miesto:** Peter Mozola & Viktor Sabol - 32 rán  
**3. miesto:** Peter Valent & Ján Látka - 32 rán  
**4. miesto:** Andrej Seman & Marián Piro - 33 rán  
**5. miesto:** Marek Lukáč & František Knotek - 34 rán

**Nearest to Pin spol. kat. na jamke č. 9:** 2,49 Viktor Sabol  
**Nearest to Pin spol. kat. na jamke č. 8:** 1,55 František Cvanciger  
**Longest Drive ženy na jamke č. 7:** Yvona Beňovičová  
**Longest Drive muži na jamke č. 7:** Jozef Blaško





GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025









GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025













# TRGOTURS GOLF CUP 2025









# ORANGE GOLF CUP 2025

## 18. ROČNÍK



### STB 17,5 - 54

|    |                   |    |
|----|-------------------|----|
| 1  | NOVÁČEK Viliam    | 41 |
| 2  | SKALICKÝ Pavel    | 40 |
| 3  | VINC Martin       | 40 |
| 4  | KATKOVČIN Tomáš   | 38 |
| 5  | VALENT Peter      | 37 |
| 6  | BRÖSTL Ludovít    | 37 |
| 7  | SZABADOS Slavomír | 37 |
| 8  | PRCÚCH Stanislav  | 36 |
| 9  | STRAKA Ladislav   | 35 |
| 10 | SELECKÝ Július    | 34 |
| 11 | ŠEVČÍK Stanislav  | 33 |
| 12 | PIRO Marián       | 32 |
| 13 | ŠEBESTA Ivan      | 32 |
| 14 | KNOTEK František  | 32 |
| 15 | VALO Peter        | 29 |
| 16 | HREHA Stanislav   | 29 |
| 17 | JOŠČÁK Martin     | 24 |
| 18 | KOCH Ladislav     | 20 |

### STB 0 - 17,4

|    |                       |    |
|----|-----------------------|----|
| 1  | VELIKÝ Rastislav      | 38 |
| 2  | TOMAŠKO Ladislav      | 38 |
| 3  | ŠULÍK Juraj           | 37 |
| 4  | DRÁBIK Ladislav       | 37 |
| 5  | MOZOĽA Peter          | 37 |
| 6  | ĐURICA Peter          | 36 |
| 7  | MIKOLAJ Pavol         | 34 |
| 8  | MIŠKOV Pavol          | 34 |
| 9  | ŠKRIPKO Ľubomír       | 34 |
| 10 | BEŇOVIČ Dušan         | 33 |
| 11 | SMEREK Ján            | 33 |
| 12 | ČISLÁK Viliam st.     | 31 |
| 13 | VARADY Alexander      | 31 |
| 14 | BEŇOVIČOVÁ Ivona      | 30 |
| 15 | ONDROVIČ Gabriel, st. | 28 |
| 16 | LUKÁČ Marek           | 28 |
| 17 | VOROBEL Slavomír      | 27 |





GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025









GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025













# ORANGE GOLF CUP 2025

## 18. ROČNÍK









# MEMORIAL GABIHO LENGYELA

## 9. ROČNÍK





### 0 - 18,4

|    |                  |    |
|----|------------------|----|
| 1  | TOMAŠKO Martin   | 38 |
| 2  | JERGA Slavomír   | 38 |
| 3  | STRAKA Ladislav  | 37 |
| 4  | ROUCHE Yves      | 36 |
| 5  | MIKOLAJ Pavol    | 35 |
| 6  | HOJČUŠ František | 34 |
| 7  | KALINÁČ Anton    | 33 |
| 8  | ŠVEC Ján         | 33 |
| 9  | MEREŠŠ Dorián    | 32 |
| 10 | LÁTKA Ján        | 30 |
| 11 | TOMAŠKO Róbert   | 27 |

### 18,5 - 54 (lim. 36)

|    |                     |    |
|----|---------------------|----|
| 1  | ŠULÍKOVÁ Jana       | 40 |
| 2  | ŽURAVLOV Marek      | 40 |
| 3  | PETRANIN Ján        | 38 |
| 4  | KALINÁČOVÁ Zuzana   | 37 |
| 5  | NOVÁČEK Viliam      | 36 |
| 6  | NOVAČKOVÁ Marta     | 36 |
| 7  | MELNIČAKOVÁ Adriana | 35 |
| 8  | SELECKÁ Jana        | 34 |
| 9  | SCHMIDT František   | 31 |
| 10 | MASARYKOVÁ Helena   | 30 |
| 11 | FORRAI Adrian       | 29 |

### Na rany

|    |                     |    |
|----|---------------------|----|
| 1  | TOMAŠKO Martin      | 68 |
| 2  | JERGA Slavomír      | 76 |
| 3  | KALINÁČ Anton       | 78 |
| 4  | ROUCHE Yves         | 81 |
| 5  | HOJČUŠ František    | 82 |
| 6  | LÁTKA Ján           | 84 |
| 7  | MIKOLAJ Pavol       | 84 |
| 8  | STRAKA Ladislav     | 84 |
| 9  | MEREŠŠ Dorián       | 85 |
| 10 | KALINÁČOVÁ Zuzana   | 88 |
| 11 | ŠULÍKOVÁ Jana       | 88 |
| 12 | ŠVEC Ján            | 88 |
| 13 | NOVAČKOVÁ Marta     | 89 |
| 14 | PETRANIN Ján        | 90 |
| 15 | SELECKÁ Jana        | 92 |
| 16 | TOMAŠKO Róbert      | 92 |
| 17 | SCHMIDT František   | 93 |
| 18 | MASARYKOVÁ Helena   | 96 |
| 19 | NOVÁČEK Viliam      | 96 |
| 20 | ŽURAVLOV Marek      | 98 |
| 21 | FORRAI Adrian       | 98 |
| 22 | MELNIČAKOVÁ Adriana | 99 |









GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025









GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025





# OKSANA HIRMANOVÁ

## Kedy a vďaka čomu alebo komu si vstúpila do sveta golfu?

Do sveta golfu ma priviedol môj obchodný partner z Japonska. Pred pätnástimi rokmi bol na návšteve v Košiciach. O tomto športe rozprával s tak veľkým nadšením, ako mu pomáha práve v období keď je psychicky unavený a že mu dokáže odľahčiť myseľ. Ktovie, možno práve táto myšlienka, mi natoľko utkvela v myslí, že ihneď na ďalší deň po jeho odchode som sa pustila do získania zelenej karty.

## Aký najkrajší golfový moment si pamätáš?

Môj najkrajší golfový moment sa udial pred dvomi rokmi a bol to hole in one. Podaril sa mi zahrať na ihrisku v Malej Ide na jamke č. 2. No musím povedať, že krásne golfové chvíle sú všetky, kedy hrám ľahko, uvoľnene a doslova to ide „samo“. Toto sú pre mňa pekné golfové momenty.

## Je pre Teba náročné zladať golfový život s každodennými povinnosťami?

Golf veľmi obohatil môj každodenný život. Spolupracujeme s obchodnými partnermi ázijských aj európskych krajín a pri tejto príležitosti vyhľadávam tamojšie golfové ihriská. Aj v týchto pracovných kruhoch sa stretávam s priaznivcami golfu, preto vieme spojiť povinnosť s hrou. Som veľmi rada, že golf je súčasťou môjho osobného aj pracovného života.

## Čo Ťa golf naučil?

Povedala by som, že ma naučil akceptovať pravidlá a nepodľahnúť nervozite. Nepozastavovať sa nad nemennými vecami, lebo to nemá význam. Golf mi tiež úplne jasne ukázal aj moju povahu.

## Oblúbujes na ihrisku krátku alebo dlhú hru?

Čo sa týka času, sú situácie, kedy je 9ka málo a 18tka už veľa. A čo sa týka samotnej hry, tak práve veľmi dobre zahraná dlhá hra, ma motivuje sústrediť sa na čo najmenej úderov pri krátkej hre.

## Ako by si zhrnula svoju sezónu 2025?

Bola hlavne o víkendovom golfe, na ktorý sa stále teším. Na turnaje, na spoluhráčov, na kávičku a na príjemné chvíle v spoločnom kruhu.

## Podarilo sa Ti namotivovať na tento šport aj svojich blízkych?

Môj manžel golf nehráva, ale podarilo sa mi urobiť golfovú „osvetu“ mladšej generácii a dcérin priateľ začal s týmto krásnym športom.



## Máš ešte golfový sen, ktorý by si si chcela splniť?

Zahrať hole in one aj na GKAK, ktovie, možno už tento rok.

## Je niečo čo ťa golf naučil a aplikuješ to aj mimo ihriska?

Naučila som sa naň myslieť každý deň. Naučil ma disciplínu, naučil ma pokore, naučil ma spomaliť, ak je potrebné ubrať. Naučil ma, že stále je čo vylepšiť. Napríklad samotné zlepšenie švihy skúšam nenápadne ešte aj v divadle. Jednoducho, mimoriadne mi prirástol do srdca a tým pádom aj do bežného života. Technicky mám aj vďaka golfu omnoho lepšiu predstavivosť trebárs pri odhade vzdialenosti. Tiež ma naučil, že pokoj a klud je dôležitý ako na ihrisku, tak aj v každodennej rutine.

**Oblúbená palica:** hybrid č. 5

**Oblúbená jamka na GKAK:** č. 3

**HCP:** 16,4



GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025





# GOLFOVÁ ODDYCHOVKA



*Oddýchnite si medzi jamkami.*



## GOLFOVÁ OSEMSMEROVKA

Nájdí a vyškrtni všetky golfové slová vo všetkých ôsmich smeroch.

Nevyškrtnuté písmená čítaj po riadkoch zľava doprava – vytvoria riešenie.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| O | D | P | A | L | I | S | K | O | B | B | B | D | A |
| N | P | T | U | R | N | A | J | O | U | I | L | L | V |
| E | A | R | M | P | I | R | G | N | R | O | P | L | U |
| E | L | H | I | E | E | E | K | D | P | I | A | N | K |
| R | I | T | N | C | Y | E | I | T | N | J | F | R | I |
| G | C | H | I | P | R | E | I | K | K | A | A | U | Z |
| H | A | S | G | A | J | C | A | A | T | M | I | K | O |
| S | O | S | O | E | K | T | M | S | T | K | R | A | V |
| K | A | R | L | A | S | A | O | S | I | A | W | V | R |
| O | I | G | F | I | S | N | E | S | F | E | A | I | E |
| R | A | D | F | T | S | I | W | H | D | O | Y | C | V |
| E | R | L | E | E | I | I | H | G | U | O | R | A | I |
| S | O | R | R | K | N | K | E | P | U | T | T | E | R |
| G | S | P | O | G | P | A | C | I | D | N | A | H | D |

HĽADAJ TIETO SLOVÁ:

ALPINKA  
BIRDIE  
BOGEY  
BUNKER  
CHIP  
DRIVER  
EAGLE  
FAIRWAY

FORE  
GOLFISTA  
GREEN  
GRIP  
HANDICAP  
JAMKA  
KEDIK  
KOSICE

LOPTICKA  
MASTERS  
MINIGOLF  
ODPALISKO  
PALICA  
PITCH  
PRESNOST  
PUTTER

ROUGH  
RUKAVICA  
SKORE  
SWING  
TURNAJ  
VLAJKA  
VOZIK  
WEDGE

RIEŠENIE: \_\_\_\_\_





## GOLFOVÁ TAJNIČKA

Odpovede zapisuj veľkými písmenami bez diakritiky.

- |                                                                                | TAJNIČKA                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ako sa nazýva nízko strihaná plocha okolo jamky, na ktorej sa puttuje?      | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>                      |
| 2. Ako sa nazýva výsledok o jeden úder nad par jamky?                          | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>                      |
| 3. Čím hráč udiera do golfovej loptičky?                                       | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>                      |
| 4. Ako sa nazýva nízko strihaný pás medzi odpaliskom a greenom?                | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> |
| 5. Ako sa nazýva predpísaný počet úderov na odohranie jamky?                   | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>                                                                |
| 6. Ktorý šport sa hrá palicami a loptičkou na ihrisku s jamkami?               | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>                                           |
| 7. Ktorá palica sa používa najmä na krátke údery po greene?                    | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>                      |
| 8. Ako sa po anglicky jedným slovom označuje golfová „železná“ palica?         | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>                                           |
| 9. Ako sa nazýva piesková prekážka na golfovom ihrisku?                        | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>                      |
| 10. Ako sa bez diakritiky nazýva malá podložka, z ktorej sa loptička odpaľuje? | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>                      |
| 11. Do čoho musí hráč dostať loptičku, aby dokončil hru na danej jamke?        | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>                                           |
| 12. Ako sa nazýva pomocník, ktorý hráčovi nosí vak a môže mu radiť pri hre?    | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>                      |
| 13. Aký varovný výkrik zaznie, keď loptička letí smerom k ľuďom?               | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>                                                                |
| 14. Ako sa nazýva úder, pri ktorom loptička praváka výrazne zatáča doprava?    | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>                                           |
| 15. Aké je krstné meno slávneho golfistu s priezviskom Woods?                  | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>                                           |
| 16. Ako sa nazýva krátky približovací úder smerom ku greenu?                   | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>                                                                |
| 17. Ako sa nazýva podložka aj priestor, z ktorého sa začína hra jamky?         | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>                                                                |





## RYDER CUP 2025 GKAK VS. LGK





## GKAK VS LGK

|                    |     |     |                     |
|--------------------|-----|-----|---------------------|
| FOURBALL VEDENIE   |     |     |                     |
| Miškov, Ďurica     | 1   | 0   | Brudňák, Škovira    |
| DVOJHRA PRO        |     |     |                     |
| Mach               | 0,5 | 0,5 | Maďar               |
| DVOJHRA ŽENY       |     |     |                     |
| Hirmanová          | 1   | 0   | Kochová             |
| DVOJHRA SENIOR     |     |     |                     |
| Mozoľa             | 1   | 0   | Dadulák             |
| DVOJHRA MUŽI       |     |     |                     |
| Dragula            | 1   | 0   | Dzurej              |
| DVOJHRA MUŽI       |     |     |                     |
| Tomaško            | 1   | 0   | Šproch              |
| DVOJHRA MUŽI       |     |     |                     |
| Vasilenko          | 1   | 0   | Maďar               |
| FOURBALL ŽENY      |     |     |                     |
| Nováčková, Selecká | 1   | 0   | Chytilová, Ďudáková |
| FOURBALL SENIOR    |     |     |                     |
| Rouche, Ferenc     | 1   | 0   | Horváth, Vilner     |
| FOURBALL MUŽI      |     |     |                     |
| Tomaško, Látka     | 1   | 0   | Smetanka, Žampa     |
| FOURSOME MUŽI      |     |     |                     |
| Kalináč, Tribula   | 1   | 0   | Kopáč, Bilek        |
| FOURSOME MUŽI      |     |     |                     |
| Višňovský, Jerga   | 1   | 0   | Ondrovič, Šukola    |
| OPEN STB           |     |     |                     |
| Merešš             | 1   | 0   |                     |
| GKAK               |     |     | LGK                 |
| 12,5               |     |     | 0,5                 |



# RYDER CUP 2025

## GKAK VS. LGK









# Galla centrum



**Podnikateľské a obchodné centrum**

*„elegallantné“ priestory pre vašu spoločnosť*

**... prenájom obchodných, kancelárskych  
výrobných a skladových priestorov,  
prenájom parkovacích plôch ...**

# Galla centrum





Čerstvé  
mäsko z pultíka  
v Mäsiarstve  
u Býka

NAKÚPTE  
V NAJVÄČŠEJ SIETI  
SLOVENSKÝCH MÄSIARSTIEV

**TAURIS<sup>®</sup>**



[www.masiarstvoubyka.sk](http://www.masiarstvoubyka.sk)





## LADIES GOLF CUP 2025





GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025



**Ženy 18,5 - 54**

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 1 REMIÁŠOVÁ Ingrid            | 46 |
| 2 VARGOVČÁKOVÁ Zuzana         | 39 |
| 3 HIRMANOVÁ Oksana            | 36 |
| 4 MOZOL'OVÁ Ingrid            | 36 |
| 5 VESELOVSKÁ Lucia            | 36 |
| 6 ŽURAVLOVOVÁ Alexandra Mária | 34 |
| 7 MASARYKOVÁ Helena           | 31 |
| 8 MAGOČOVÁ Ivana              | 27 |

**Muži 0 - 54 HCP**

|                     |    |
|---------------------|----|
| 1 ŠALITROŠ Vladimír | 41 |
| 2 REMIÁŠ Peter      | 40 |
| 3 ROUCHE Yves       | 38 |
| 4 ŽURAVLOV Marek    | 33 |

**Ženy 0 - 18,4**

|                     |    |
|---------------------|----|
| 1 PÁPAY Zoey Sophia | 35 |
|---------------------|----|









GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025





# TAURIS GOLF CUP 2025







#### HCP 0 - 18,4

|                     |    |
|---------------------|----|
| 1 ŠVEC Ján          | 19 |
| 2 ŠALITROŠ Vladimír | 18 |
| 3 ŠALITROŠ Marko    | 18 |
| 4 HIRMANOVÁ Oksana  | 17 |
| 5 HOLUB Ján         | 16 |
| 6 GOBL Dušan        | 16 |

#### HCP 18,5 - 54

|                 |    |
|-----------------|----|
| 1 RYBOVIČ Dávid | 30 |
| 2 RYBOVIČ Peter | 27 |
| 3 DUDA Richard  | 25 |
| 4 SADIV Jozef   | 24 |
| 5 MORA Július   | 21 |
| 6 KNAP Viliam   | 21 |
| 7 PETRANIN Ján  | 19 |
| 8 SABOL Viktor  | 16 |
| 9 BAJUS Jozef   | 11 |









GOLF CLUB  
ALPINKA  
KOŠICE  
2025











TRESKOSLOVENSKÁ TRESKA,  
**MILÁČIK NÁRODA**  
OD ROKU 1954



[WWW.TRESKOSLOVENSKO.SK](http://WWW.TRESKOSLOVENSKO.SK)



# HBA MANUAL MEDICINE



## I. PREČO VZNIKLA HBA MANUAL MEDICINE?

### Každá bolesť má svoj dôvod.

Po viac ako dvadsiatich rokoch práce v manuálnej medicíne som si uvedomil dve veci.

Prvou bolo, že čakacie doby sa postupne predĺžili na niekoľko mesiacov, v niektorých prípadoch až na jeden rok. To je čas, ktorý si človek s bolesťou jednoducho nemôže dovoliť čakať.

Druhou bolo poznanie, že chcem pacientovi ponúknuť oveľa viac než len manuálnu medicínu. Chcel som vytvoriť miesto, kde pod jednou strechou nájde všetko, čo môže jeho pohybový aparát potrebovať: manuálnu medicínu, fyzioterapiu, rehabilitáciu, cvičenie, prístrojovú liečbu aj modernú diagnostiku. Miesto, kde jednotlivé terapie na seba nadväzujú a navzájom sa dopĺňajú.



### Tak vznikla HBA Manual Medicine.

Každému pacientovi venujeme toľko času, koľko jeho



problém skutočne vyžaduje. Naším cieľom nie je potlačiť bolesť na niekoľko dní či týždňov, ale identifikovať jej príčinu, snažiť sa ju odstrániť a vytvoriť podmienky na to, aby sa problém vracal čo najmenej.

Naša práca sa začína snahou pochopiť geometriu pohybu vášho tela. Zaujímá nás, kde a ako pracujete, akému športu alebo záľubám sa venujete, aké pohyby opakujete každý deň a ako trávite svoj bežný čas. Len tak dokážeme správne pochopiť, prečo vaše telo reaguje práve tak, ako reaguje.

Bolesť je často iba posledným článkom celého reťazca, pokiaľ nejde o akútny úraz. Skutočná príčina môže vzniknúť oveľa skôr a na úplne inom mieste pohybového aparátu.

### Preto nehľadáme iba miesto, ktoré bolí. Hľadáme súvislosti, ktoré k bolesti vedú.

Keď poznáme príčinu problému, môžeme zvoliť najvhodnejšiu kombináciu liečby. V niektorých prípadoch je rozhodujúca manuálna medicína vrátane jemnej chiropraxie, inokedy fyzioterapia, cielené cvičenie alebo moderná prístrojová liečba. Najlepšie výsledky však veľmi často prináša ich správne prepojenie.

Dostatok času pre pacienta, snaha nájsť príčinu problému a odstrániť ju, nie iba krátkodobu potlačť jej následky, patria medzi základné hodnoty HBA Manual Medicine.



## II. KOMPLEXNÁ 3D DIAGNOSTIKA POHYBOVÉHO APARÁTU

Každá bolesť má svoj dôvod. Aby sme ho dokázali nájsť, nestačí vedieť, kde bolí. Potrebujeme pochopiť, ako funguje vaše telo ako celok.

Práve preto sme do HBA Manual Medicine zaradili komplexnú 3D diagnostiku pohybového aparátu. Moderné digitálne skenovanie nám umožňuje objektívne zobrazíť držanie tela, jeho geometriu, pohybové stereotypy, stabilitu, rovnováhu aj vzájomné funkčné súvislosti jednotlivých častí pohybového aparátu.

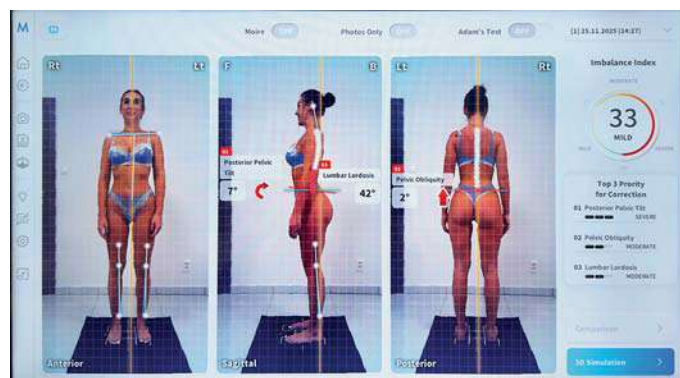
Počas diagnostiky vznikne jedinečný digitálny obraz vášho vlastného tela. Nie univerzálny model z učebnice anatómie, ale vaše skutočné držanie tela, vaša chrbtica, vaša panva, vaše ramená, vaše kolená aj spôsob, akým sa vaše telo pohybuje.

Každý človek je jedinečný. Každý stojí, chodí a zaťažuje svoje telo trochu inak. Preto je aj každý výsledok úplne jedinečný.



**Na obrazovke nevidíte anonymný model človeka. Uvidíte sami seba.**

Uvidíte vlastné postavenie kostry, svalové dysbalancie, pohybové stereotypy, spôsob, akým vaše telo kompenzuje jednotlivé problémy, aj miesta, ktoré sú dlhodobo preťažované alebo naopak pracujú menej, než by mali.



Samotné 3D skenovanie predstavuje iba prvú časť komplexnej diagnostiky. Po ňom nasleduje podrobné spoločné vyhodnotenie výsledkov. Terapeut si s vami sadne pred veľký monitor a krok za krokom vám vysvetlí jednotlivé nálezy, ich význam aj vzájomné súvislosti: čo znamenajú namerané uhly, prečo sú niektoré svalové skupiny označené rôznymi farbami a aký význam majú zistenia práve pre vaše bolesti alebo obmedzenia pri pohybe. Celý diagnostický proces trvá približne 45 až 60 minút.

**Nestačí totiž vidieť obrázky. Je potrebné porozumieť tomu, čo znamenajú práve pre vaše telo.**

Práve vtedy začnú dávať zmysel aj problémy, ktoré spolu na prvý pohľad vôbec nesúvisia. Bolesť kolena môže



súvisieť s postavením panvy. Preťaženie krčnej chrbtice môže byť dôsledkom držania hrudníka alebo ramien. Chronická bolesť drierkovej chrbtice môže vzniknúť úplne inde, než kde ju človek skutočne cíti.

**Našou úlohou nie je iba nájsť miesto, ktoré bolí.**

**Našou úlohou je pochopiť, prečo bolí.**

Po ukončení diagnostiky dostanete kompletnú digitálnu dokumentáciu vrátane všetkých dôležitých snímkov a výsledkov. Môžete sa k nim kedykoľvek vrátiť, porovnať ich s ďalšími kontrolnými diagnostikami alebo ich využiť pri konzultácii s ďalšími odborníkmi.

Veľkým prínosom sú výsledky aj pre športovcov a ich trénerov. Pomáhajú lepšie pochopiť pohybové obmedzenia, svalové dysbalancie a funkčné rezervy organizmu, vďaka čomu je možné presnejšie nastaviť tréningový proces. Rovnako môžu byť cenným podkladom pre ortopéda, neurológa alebo ďalších odborníkov, ktorí získajú ucelený obraz o funkčnom stave vášho pohybového aparátu ešte pred ďalším cieľným vyšetrením.

**Pre nás nie je najdôležitejšia technológia. Najdôležitejšie je, aby ste po prvýkrát skutočne porozumeli vlastnému telu.**

### III. MANUÁLNA MEDICÍNA S JEMNOU CHIROPRAIXIOU

**Vyhmatať. Uvoľniť. Napraviť. Stabilizovať.**

Mnohí ľudia si pod pojmom chiropraxia predstavia jediné: rýchly pohyb, hlasné puknutie a problém je vyriešený.

**Manuálna medicína je však oveľa viac.**

V HBA Manual Medicine je jemná chiropraxia iba jednou časťou celého terapeutického procesu. Sama osebe totiž nestačí. Aby bol výsledok kvalitný a vydržal čo najdlhšie, je potrebné odstrániť nielen následok, ale predovšetkým príčinu problému.

Práve preto má každý krok svoj význam.

**Vyhmatať**

Každá manuálna terapia sa začína pohmatovým vyšetrením. Skúsený terapeut dokáže rukami vyhmatať

svalové blokády, stuhnuté svaly, obmedzenia pohybu a funkčné poruchy pohybového aparátu.

Nestačí vedieť, kde človeka bolí. Potrebujeme pochopiť, prečo ho bolí.

Rovnako ako pri diagnostike hľadáme súvislosti medzi jednotlivými časťami pohybového aparátu, aj pri manuálnej medicíne sa pozeráme na telo ako na jeden funkčný celok. Bolesť, ktorú človek cíti na jednom mieste, veľmi často vznikla niekde úplne inde.



**Uvoľniť**

Keď poznáme príčinu, môžeme začať pracovať.

Dlhodobé preťaženie a stuhnuté svaly vytvárajú blokády, ktoré postupne menia prirodzené postavenie kĺbov, rebier aj chrbtice.

**Nestačí napraviť stavce. Pokiaľ neodstránime**

**svalové blokády, ktoré ich vytiahli zo správnej polohy, problém sa veľmi rýchlo vráti.**

Práve preto venujeme uvoľneniu svalov a mäkkých tkanív rovnakú pozornosť ako samotnej jemnej chiropraxii.

Až keď odstránime príčinu, má zmysel riešiť jej následok.

**Napraviť**

Až keď sú svaly pripravené, môžeme pomocou manuálnej medicíny a jemnej chiropraxie obnoviť správnu pohyblivosť kĺbov, rebier a chrbtice.

**Nejde o silu. Nejde o efekt. Nejde o hlasné puknutie.**

Ide o presnosť, skúsenosti a cit terapeuta.

Moderné diagnostické technológie nám pomáhajú



problém odhaliť, lepšie pochopiť jeho príčinu a potvrdiť naše zistenia. Samotnú liečbu však ani dnes nedokáže nahradiť žiadny prístroj. Ruky skúseného terapeuta zostávajú nenahraditeľnou súčasťou manuálnej medicíny.



#### **Stabilizovať**

Samotným ošetrením sa liečba nekončí. Po odstránení mechanického problému je potrebné naučiť telo pracovať správnym spôsobom. Preto na manuálnu medicínu podľa potreby nadväzuje fyzioterapia, individuálne cvičenie, prípadne laser, ultrazvuk alebo elektroliečba. Každý pacient je však iný a potrebuje inú kombináciu terapeutických postupov.

#### **Skutočný výsledok prináša správna kombinácia terapií a ich správne poradie.**

Na jednotlivé terapie sa preto nepozeralo ako na samostatné výkony. Každá z nich má svoje miesto, svoj čas

a svoj význam. Až ich správne prepojenie vytvára ucelený liečebný proces, ktorého cieľom nie je iba odstrániť bolesť, ale obnoviť správnu funkciu pohybového aparátu.

#### **Záver**

Manuálna medicína s jemnou chiropraxiou nie je jednorazový výkon. Je to premyslený terapeutický proces, v ktorom na seba jednotlivé kroky prirodzene nadväzujú.

#### **Vyhmatat'. Uvoľniť. Napraviť. Stabilizovať.**

Práve ich správne poradie, vzájomné súvislosti a vhodná kombinácia vytvárajú výsledok, ktorý pacient nepocíti iba dnes, ale aj o niekoľko týždňov, mesiacov či rokov.

## **IV. FYZIOTERAPIA A PODPORNÉ THERAPEUTICKÉ METÓDY**

#### **Každá terapia má svoje miesto. Rozhodujúca je ich správna kombinácia.**

Po odstránení mechanického problému manuálnou medicínou sa liečba nekončí. Práve naopak. Nasleduje etapa, ktorá rozhoduje o tom, ako dlho výsledok vydrží a ako rýchlo sa telo vráti k svojej prirodzenej funkcii. Každý pacient je iný. Niekomu postačí niekoľko individuálnych cvičení, iný potrebuje dlhšiu fyzioterapiu, uvoľnenie fascií alebo podporu moderných fyzikálnych terapií. Rovnaké princípy využívame aj pri pooperačných a poúrazových stavoch, kde je správne vedená rehabilitácia jedným z najdôležitejších predpokladov úspešného návratu k plnohodnotnému pohybu. Preto neexistuje univerzálny postup vhodný pre každého.

#### **Fyzioterapia**

Úlohou fyzioterapie nie je iba odstrániť bolesť. Jej cieľom je naučiť telo opäť správne pracovať. Pod vedením fyzioterapeuta sa pacient postupne učí správne zapájať jednotlivé svalové skupiny, zlepšovať stabilitu, koordináciu aj rozsah pohybu. Dôležitou súčasťou terapie je aj to, aby si správne pohybové návyky osvojil natoľko, že ich bude vedieť využívať doma, pri práci, športe aj v bežnom živote.





### Myofasciálne techniky a masáže

Súčasťou liečby môže byť aj uvoľňovanie fascií a mäkkých tkanív, ktoré pomáha znižovať nadmerné svalové napätie, zlepšovať pohyblivosť a obnovovať prirodzenú funkciu pohybového aparátu. Významné miesto majú aj liečebné a relaxačné masáže. Okrem príjemného pocitu prinášajú lepšie prekrvenie tkanív, uvoľnenie svalového napätia, podporu regenerácie a predstavujú dôležitú súčasť pravidelnej prevencie. Pravidelná starostlivosť pomáha telu zvládať každodennú záťaž a znižuje riziko, že sa drobné preťaženie postupne zmení na bolestivý problém.

### Moderná fyzikálna liečba

V prípadoch, keď si to zdravotný stav pacienta vyžaduje, využívame aj moderné fyzikálne terapeutické metódy. Laseroterapia podporuje prirodzené regeneračné procesy organizmu a urýchľuje hojenie mäkkých tkanív.

Terapeutický ultrazvuk nachádza uplatnenie najmä pri natiahnutých alebo poškodených svaloch, šľachách a väzivách, ale aj pri pooperačných a poúrazových stavoch.

Elektroliečba pomáha uvoľňovať svalové napätie, zmierňovať bolesť a podporovať správnu funkciu svalov počas liečby aj rehabilitácie.

Jednotlivé fyzikálne metódy nikdy nepoužívame samoúčelne. Každá z nich má svoje presné miesto v liečebnom procese a vždy ich vyberáme podľa aktuálneho zdravotného stavu pacienta.

### Keď terapie a terapeuti spolupracujú

Úspešná liečba nevzniká náhodou. Vzniká správnym rozhodnutím, akú terapiu použiť, kedy ju použiť a s čím ju skombinovať.

Práve preto sa v HBA Manual Medicine nepozeralíme na fyzioterapiu, masáže ani prístrojovú liečbu ako



na samostatné služby. Sú prirodzeným pokračovaním liečby, ktorá sa začala správnou diagnostikou a manuálnou medicínou.

Každá terapia má svoje miesto a každý terapeut svoju úlohu. Až keď spolupracujú, vzniká ucelený liečebný proces, ktorého cieľom nie je iba odstrániť bolesť, ale obnoviť správnu funkciu pohybového aparátu a vytvoriť podmienky, aby sa problém vracal čo najmenej.

## V. PREČO VŠETKO POD JEDNOU STRECHOU?

Keď človeka začne bolieť pohybový aparát, jeho cesta býva často zbytočne dlhá. Návšteva lekára, čakanie na vyšetrenia a výsledky, ďalší špecialista, rehabilitácia. Medzitým prejdú týždne, niekedy aj mesiace.

Čas je pritom pri liečbe pohybového aparátu jedným z najdôležitejších faktorov. Čím skôr sa podarí nájsť príčinu problému a začať správnu liečbu, tým väčšia je šanca na rýchlejšie zotavenie a návrat k bežnému životu.

Našou víziou nebolo vytvoriť klasické rehabilitačné pracovisko, ale miesto, ktoré ponúkne čo najširšie možnosti modernej manuálnej medicíny a rehabilitácie pod jednou strechou. Miesto, kde na seba jednotlivé terapeutické postupy logicky nadväzujú a kde pacient nestráca čas zbytočným presúvaním medzi rôznymi pracoviskami.

Ak dokážeme váš problém vyriešiť u nás, urobíme pre to maximum. Ak si váš zdravotný stav vyžaduje spoluprácu ďalších odborníkov, zabezpečíme ju. Dlhodobo spolupracujeme s overenými ortopédmi, neurológmi a ďalšími špecialistami, aby sa liečba zbytočne neodkladala. Ak je to potrebné, hľadáme riešenie, ktoré pacientovi umožní dostať sa k potrebnému vyšetreniu alebo odborníkovi v čo najkratšom možnom čase. Celá filozofia HBA Manual Medicine stojí na jednoduchom princípe.

**Najskôr pochopiť príčinu.**

**Potom zvoliť správnu kombináciu terapií.**

**A nakoniec urobiť všetko pre to, aby sa problém vracal čo najmenej.**

Diagnostika, manuálna medicína, fyzioterapia a podporné terapeutické metódy preto u nás netvoria samostatné služby. Tvoria jeden premyslený systém, ktorého cieľom je pomôcť vám čo najefektívnejšie.

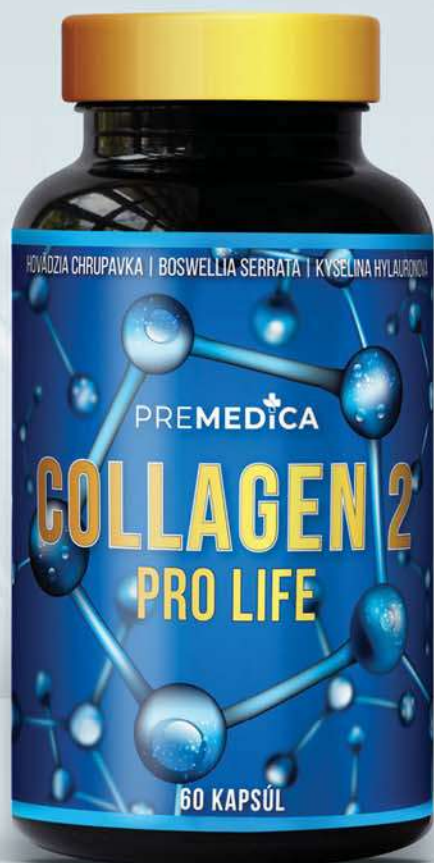
**Naším cieľom nie je, aby ste k nám chodili čo najčastejšie. Naším cieľom je, aby ste sa mohli čo najdlhšie pohybovať bez bolesti.**

**Marek Žuravlov**

zakladateľ HBA Manual Medicine







## COLLAGEN-2 PRO LIFE

*regeneruje, zlepšuje  
pohyb, zmierňuje  
bolest' a zápal*

**30** denných dávok

2 kapsuly denne, s dostatočným množstvom tekutín

HOVÄDZIA CHRUPAVKA | BOSWELLIA SERRATA | KYSELINA HYLAURONOVÁ  
VITAMÍN C | CHONDROITÍN SULFÁT | GLUKOZAMÍN SULFÁT | MSM

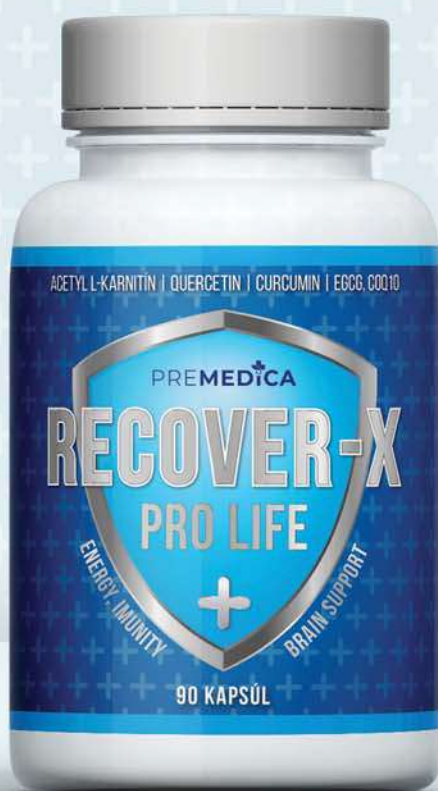
**Zdravé kĺby bez zápalu a bolesti Regeneruje, zlepšuje pohyb, zmierňuje bolesť a zápal. Predstavte si život, kde sa pohybujete bez bolesti a obmedzení.**

Predstavujeme Vám revolučný doplnok stravy Collagen-2 ProLife, navrhnutý špeciálne pre tých, ktorí túžia po zdravých, pohyblivých a bezbolestných kĺboch. S inovatívnym zložením, ktoré zahŕňa hovädzí kolagén II. typu, Boswelliu, kyselinu hyalurónovú, glukozamín, chondroitín sulfát a MSM (metylsulfonylmetán), sme vytvorili produkt, ktorý synergicky podporuje zdravie kĺbov, vplýva na znižovanie zápalu a umožní vám vrátiť sa do života bez bolesti.

PREMEDICA  
*pro life*

WWW.PREMEDICA.SK





## RECOVER-X PRO LIFE

*pre život  
plný energie, zdravia  
a sviežej mysle*

**30** denných dávok

3 kapsuly denne, s dostatočným množstvom tekutín

### ACETYL L-KARNITÍN | QUERCETÍN | KURKUMÍN | KOENZÍM Q10 | RIBOZID | EGCG

#### Komplexný systém na podporu celkového zdravia a regenerácie

Predstavte si, že máte nevyčerpatelný zdroj energie, ktorý vás udržiava aktívnymi a produktívnymi od rána do večera. Predstavte si obdobie, kde všade naokolo zúria chrípky, kovid či iné respiračné choroby ale vy ostávate v pohode a v plnom zdraví. S RecoverX-ProLife môžete docieľiť viac, než ste si kedy predstavovali. Tento výnimočný doplnok vám pomôže prekonať únavu, zlepšiť kognitívne funkcie a posilniť váš imunitný systém, takže budete pripravení čeliť každému dňu s dôverou a silou.

#### Čo robí tento produkt takým výnimočným?

Tajomstvom je jedinečná kombinácia zložiek pracujúca v synergii na posilnení vašej celkovej odolnosti, energie, mozgovej aktivity a imunity, tak aby ste už nemuseli denne brať množstvo ďalších doplnkov. Táto kombinácia vás postaví na nohy pred náročným dňom a v období viróz prispieva k silnej ochrane organizmu. Preventívne užívanie vám môže pomôcť obdobie viróz prekonať bez následkov, prípadne sa postará o k rýchlu regeneráciu. Recover-X Pro Life kombinuje L-acetyl-karnitín, quercetín, kurkumín, koenzým Q10, EGCG a ribozid, ktoré sa vzájomne podporujú a posilňujú tak, že vám poskytnú prístup k podpore celkového zdravia a pohody a mnoho ďalších benefitov pre telo a myseľ naraz.

PREMEDICA  
*pro life*

[WWW.PREMEDICA.SK](http://WWW.PREMEDICA.SK)



# UROBTE PRE SEBA ASPOŇ TOTO - TROJMINÚTOVÁ ROZCVIČKA PRED PRVÝM ODPALOM

5 cvikov. 180 sekúnd. Žiadne výhovorky.



Lepší pohyb = lepší švih = menej bolesti = viac radosti z hry.  
Tieto cviky zvládneš za tri minúty, skôr než vyloviš svoju loptičku z jazierka.

## 1 KRUŽENIE TRUPOM

uvoľnenie chrbtice

- Postav sa na šírku ramien.
- Ruky na boky.
- Pomaly kruž trupom doprava a doľava.
- Potom opačne.

🕒 30 sekúnd



Tvoj švih nebude krajší, ale určite bude lepší.  
A to stačí.



## 2 ROTÁCIA HRUDNÍKA

mobilita hornej časti tela

- Uchop palicu pred sebou oboma rukami.
- Pomaly otáčaj palicu doprava a doľava.
- Oči sledujú palicu.

🕒 30 sekúnd



Nejde o silu.  
Ide o pohyb.  
A pohyb je základ každého dobrého odpalu.

## 3 PREDKLON S ROTÁCIOU

uvoľnenie chrbta a ramien

- Postav sa na šírku ramien.
- Predkloň sa s rovným chrbtom a rukami voľne pred sebou.
- Kráčaj rukami doprava a doľava, cíťami chrbtom a ramenami.
- Pohybuj sa plynule.

🕒 30 sekúnd



Tvoj chrbát nie je na to, aby zbieral loptičky za teba.  
Trochu lásky mu neuškodí.



## 4 ROTÁCIA TRUPU S PALICOU

mobilita bedier a trupu

- Postav sa na šírku ramien.
- Palicu polož za krk a uchop ju voľne oboma rukami.
- Pomaly otáčaj trupom doprava a doľava.
- Bedrá zostávajú smerom vpred.

🕒 30 sekúnd na každú stranu



Otáčaj trup, nie kolená.  
Kolená budú mať robotu až na ihrisku.



## 5 AKTIVÁCIA BOKOV

stabilita a pripravenosť

- Postav sa, mierne pokrč kolená.
- Ruky na boky.
- Kruž panvou doprava a doľava.
- Malé krúžky, žiadne tancovanie.

🕒 30 sekúnd



ROZCVIČ SA 3 MINÚTY,  
UŠETRIŠ SI HODINY BOLESTI.



Teraz už len pekný švih  
a nech ti to padá!



MASKAL  
LUXURY WATCHES & JEWELLERY | s. 1991

IWC  
SCHAFFHAUSEN



IWC Pilot's Watch Chronograph 41

Váš svet luxusu a jedinečnosti

Hlavná 33, Košice · maskal.sk



# ÚSPECHY ČLENOV MIMO ALPINKY

## MARTIN BIÁK

Amundi Evian Junior Cup 2025



Jeden z najprestížnejších golfových turnajov už prvý deň priniesol zaujímavé súboje a výborný golf v podaní talentovaných hráčov a hráčok. Zo slovenských reprezentantov sa najviac darilo Martinovi Biákovi a vybojoval pozoruhodné 16. miesto.



Martin Biák obdržal Wildcard



Martin Biák z klubu Golf Alpinky získava prvú divokú kartu na Penati Slovak Open, ktorý sa uskutočnil 7. - 10. septembra 2025 v Penati Golf Resort. Po dvoch hracích dňoch zahral výsledok +1 nad par, čo mu zabezpečilo miesto medzi elitou.

Slovak Junior Championship 2025



V Báci Martin Biák s víťaznou trofejou na MSR juniorov. Na ihrisku Apex Golf Club Báč sa v dňoch 20. - 22. júna uskutočnili Medzinárodné majstrovstvá Slovenska juniorov 2025. Martin Biák získal titul Majster Slovenska na rok 2025 v kategórii - U14.



### Jamkovka GKAK 2025



Martin Biák ako víťaz Jamkovky na rok 2025 po napínavom súboji na golfovom ihrisku Alpinka Košice.

### Faldo Series Black Stork 2025



Od 12. do 14. augusta sa golfové ihrisko Black Stork Veľká Lomnica stalo dejiskom prestížneho turnaja Faldo Series Slovakia Championship 2025, kde súťažilo 34 hráčov z 8 krajín. Faldo Series tak opäť prispelo k rozvoju golfu na Slovensku a ponúklo mladým talentom možnosť získať cenné skúsenosti na medzinárodnej úrovni. V kategórii U16 zvíťazil Martin Biák (Alpinka Košice).

### Martin Biák získal titul Majstra klubu GKAK 2025



Martin Biák s titulom Majstra klubu GKAK 2025. Majster Golfového klubu Alpinka Košice nie len v hre na jamky, ale aj v hre na rany.

### Slovensko na konečnom 18. mieste na European Young Masters



Slovenský tím v zložení Tatiana Babicová, Karolína Friedrichová, Martin Biák, Matias Masár, kapitán Juraj Tomanka, advisor tímu Peter Wieger, vybojoval v Nations' Cup na European Young Masters 2025 18. miesto.





## SKGA Tour 2025



SKGA Tour 2025 na ihrisku Grafobal Group Golf Resort Skalica ponúklo výborný golf a obrovskú vyrovnanosť. Martin Biák sa umiestnil v kategórii U16 na 1. mieste.

## 29th Faldo Junior Tour Europe - Grand Final



UŽ 29. ročník prestížneho vyvrcholenia Faldo Junior Tour Europe - Grand Final. Konalo sa v rezorte Al Ain Equestrian, Shooting & Golf Club v Spojených arabských emirátoch. Na Grand Final sa prebojovali víťazi kvalifikačných turnajov a v kategórii U16 je to práve Martin Biák.

## Reprezentácia Slovenska na tímových majstrovstvách Európy chlapcov do 18 rokov



Majstrovstvá sa konali na ihrisku Zala Springs Golf Resort.

## Martin Biák Golfista roka 2025!



V rámci tradičnej ankety Golfista roka ocenila SKGA najlepších hráčov a hráčky sezóny 2025. Martin Biák, ktorý vďaka skvelej práci na sebe obdržal víťazstvo v kategórii starší žiaci - U14.

Recept na úspech podľa Martina Biáka je mať dobrého trénera a poctivo na sebe pracovať. Gratulujeme a držíme palce pri plnení ďalších golfových cieľov.



## PAVOL MACH

**Pavol Mach v Top 5 na Raiffeisenbank Czech open Golf Tour**



Nášmu Palimu Machovi sa nepodarilo udržať si prvé miesto, ktoré mu patrilo po prvom aj druhom kole 3. turnaja série Raiffeisenbank COGT 2025. V záverečnom kole zahral par ihriska v Hlubokej nad Vltavou a celkové skóre -9/207 ho odsunulo na konečné 5. miesto, keď na 2. miesto chýbala nášmu golfistovi jediná rana. Za skvelý výkon a reprezentáciu ďakujeme a gratulujeme!

**Pavol Mach sa v Rakúsku umiestnil v elitnej desiatke**



Pro Golf Tour 2025, jedna z „tretích“ európskych golfových líg, mala na svojom programe už deviaty turnaj sezóny, ktorý hostilo ihrisko Golfclub St. Pölten. Slovenským zástupcom v tomto turnaji bol náš Palko

Mach. Bolo to už jeho tretie vystúpenie v turnajoch Pro Golf Tour 2025, ktoré konečne pretavil do zisku bodov do tohto sezónneho rebríčka.

Pali hral už na turnaji v maďarskej Zale a v rakúskom Hauschlagu, ale neprebojoval sa do finálového kola. V St. Pöltene však nenechal už nič na náhodu. Hneď v úvodnom kole zapísal skóre 65 rán (-5) a dostal sa do popredia výsledkovej listiny.

V druhom kole zahral výsledok 68 rán (-2) a rovnako sa mu darilo aj vo finálovom kole. Pavol mal skvelý záver, keď skóroval na posledných troch jamkách.

Celkové skóre -9 po troch dňoch ho vynieslo až do TOP 10 konečného poradia, keď delil deviate miesto spolu s ďalšími tromi hráčmi.

Do rebríčka súťaže si zapísal 747,5 boda.

**Pali Mach na Toro Tour Andalucia Golf Series**

V slnečnom Španielsku golf nepozná zimnú prestávku a v plnom prúde sa v ňom odohrávali turnaje Toro Tour Andalucia aj so slovenským zastúpením a to za účasti nášho PRO Paliho Macha a Mathiasa Višňovského.

Na druhom turnaji Toro Tour Andalucia Golf Series roku 2025, ktorý sa hral na ihrisku Villa Padierna Golf Flamingos Course zahral výborne Pali Mach, keď vybojoval v celkovom poradí 4. miesto (3. v kategórii profesionáli, -6/207) a to vďaka najlepšiemu výkonu v 3. kole - 8 rán pod par bolo najlepším kolom celého turnaja.

Na turnaji sa predstavil aj Mathias Višňovský (AM.), ktorý vybojoval 33. miesto (+42/255). Mathias podal vyrovnané výkony (84-85-86).

V Atalaya Golf & Country Club sa profesionálni a amatérski golfisti stretli 8. - 10. januára. Hralo sa na New Course a tento turnaj priniesol zaujímavé a napínavé boje, keď o víťazovi sa rozhodovalo až v play off. Slovensko malo v štartovom poli 4 golfistov, dvoch profesionálov a dvoch amatérov. Najlepšie z našich sa umiestnil Matej Babic (PRO), ktorý obsadil v celkovom poradí delené 15. miesto (par/213), keď sa zlepšoval z kola na kolo a v poslednom kole zahral -3. Medzi profesionálmi mu patrilo 9. miesto. Delené 17. miesto patrilo nášmu Pavlovi Machovi (PRO), ktorý sa výkonom v poslednom kole vyrovnal Maťovi (-3) a jeho celkové skóre bolo +1/214. Medzi profesionálmi sa delil o 10. miesto. Emma Višňovská (AM.) obsadila 29. miesto (+25/238) a náš Mathias Višňovský skončil na 31. mieste (+29/242).



## ZOEY SOPHIA PÁPAY

### Americké turné zakončené víťazstvom na Palm Beach Junior Open at Park Ridge



Na ihrisku Park Ridge Golf Club (Lake Worth, Florida) sa v dňoch 18. - 19. januára uskutočnil záverečný turnaj amerického turné (organizátor Hurricane Junior Golf Tour), ktorého sa zúčastnila Zoey Sophia Pápay. Potvrdila svoju vynikajúcu formu a zvíťazila v kategórii Girls - U13.

### Vynikajúce druhé miesto na Daily Mail World Junior Championship v španielskej Andalúzii

Na Daily Mail World Junior Championship v španielskej Andalúzii, Zoey Sophia úspešne nadviazala na americké turné a do sezóny 2025 vykročila pódiovým umiestnením aj v Európe. Na ihrisku Flamingos GC, v dňoch 19. - 21. februára obsadila po play-off vynikajúce druhé miesto.



### Skvelá Zoey Sophia Pápay s ďalšou víťaznou trofejou!



V dňoch 12. - 13. apríla sa v španielskom Real Club de Campo de Córdoba konali Národné zonálne majstrovstvá Španielska. V kategórii dievčat U12 sa predstavila aj slovenská golfová nádej Zoey Sophia Pápay, ktorá sa tešila z celkového víťazstva vo svojej kategórii a kvalifikovala sa na Majstrovstvá Španielska.

### SKGA Tour 2025 II.



SKGA Tour pokračovala svojim 2. turnajom v dňoch 25. - 27. apríla v Sedín Golf Resort. Zúčastnila sa ho aj Zoey Sophia, ktorá pri svojej prvej účasti obsadila vynikajúce 3. miesto.

### European Van Horn Cup 2025

Zoey Sophia sa vďaka 2. miestu na U.S. Kids Golf European Championship 2025 prebojovala na European Van Horn Cup 2025, ktorý sa hral 30. mája v škótskom Craigielaw GC. Zoey Sophia svojím výkonom prispela k víťazstvu modrého tímu.



### U.S.Kids European Championship 2025



V dňoch 27. - 29. mája sa v East Lothian v Škótsku uskutočnil U.S.Kids Golf European Championship 2025. Zoey Sophia hrala na ihrisku Royal Musselburgh GC a po výborných výsledkoch počas troch dní, keď zahrala celkovo -1/215, obsadila úžasné 2. miesto.

### V Báci Zoey Sophia Pápay obhájila víťazstvo na MSR juniorov

Na ihrisku Apex Golf Club Báč sa v dňoch 20. - 22. júna uskutočnili Medzinárodné majstrovstvá Slovenska juniorov 2025. Zoey Sophia získala titul Majsterky Slovenska na rok 2025 a obhájila titul z minulého roka.





### Zoey Sophia Pápay sa vo veku 12 rokov stala majsterkou LGK 2025



V dňoch 25. - 27. júla sa v Black Stork Veľká Lomnica konali majstrovstvá LGK 2025 na rany s veľkým úspechom Zoey Sophie, ktorá sa vo veku 12 rokov stala majsterkou klubu na rany a zároveň sa aj majsterkou klubu v Jamkovke.

### Historický zápis Zoey Sophie Pápay

Mladá slovenská golfistka Zoey Sophia Pápay sa 14. augusta postarala o historický zápis do Svetového amatérskeho golfového rebríčka (WAGR), keď sa vo veku 12 rokov stala najmladšou golfistkou na svete, ktorá sa objavila v tomto prestížnom rebríčku.



### Skvelý výsledok na Faldo Series Slovakia Championship 2025

Zoey Sophia Pápay zvíťazila na Faldo Series Slovakia Championship 2025 v Black Stork Veľká Lomnica, ktorý sa hral 12. - 14. augusta v kategórii dievčat do 16 rokov, čím si zabezpečila účasť na Faldo Junior Tour Europe Grand Final v Al Ain v Spojených Arabských Emirátoch.

### Zoey Sophia Pápay obhájila tituly Majsterky klubu GKAK 2025



V dňoch 30. - 31. augusta 2025 sa v Golfvom klube Alpinka Košice konali Majstrovstvá klubu GKAK na rany 2025. Zoey Sophia úspešne zvládla obhajobu titulu a stala sa Majsterkou klubu aj pre rok 2025 a zároveň obhájila titul aj v dlhodobej súťaži, keď sa stala Majsterkou klubu 2025 aj v Jamkovke.

### The Amundi Evian Kids Cup 2025 so skvelým 2. miestom Zoey Sophie Pápay

V dňoch 20. - 21. septembra sa vo Francúzsku uskutočnil The Amundi Evian Kids Cup, ktorý je určený pre vekovú kategóriu do 12 rokov. Zoey Sophia premenila aj svoju piatu účasť na tomto podujatí na pódiové umiestnenie, keď obsadila vynikajúce 2. miesto.





## Piaty turnaj SKGA Tour 2025 s medailovým umiestnením Zoey Sophie Pápay



V dňoch 17. - 19. októbra sa na ihrisku Apex Golf Club Báč odohral piaty turnaj SKGA Tour 2025.

Zoey Sophia v ňom obsadila vynikajúce 2. miesto v kategórii žien a zároveň zvíťazila v kategórii dievčat do 16 rokov.

## Zoey Sophia Pápay ukázala veľký potenciál na Faldo Junior Tour Europe Grand Final

V Al Ain Equestrian, Shooting & Golf Club sa v dňoch 18. - 20. novembra konal 29. ročník Faldo Junior Tour Europe Grand Final aj so slovenskou reprezentantkou Zoey Sophiou Pápay, ktorá bola vo veku 12 rokov najmladšou účastníčkou podujatia. Zoey Sophia obsadila výborné 16. miesto a jej výkon je, aj vzhľadom k jej veku, veľkým príslubom do budúcnosti.



## Zoey Sophia Pápay Golfistkou roka 2025!



V rámci tradičnej ankety Golfista roka ocenila SKGA najlepších hráčov a hráčky sezóny 2025. V kategórii mladšie žiačky - U12 sa víťazkou stala Zoey Sophia Pápay, ktorá potvrdila svoj nesporný talent a obhájila prvenstvo z minulého roka.

## MARTIN KELLNER & MARKO ŠALITROŠ

Martin Kellner a Marko Šalitroš sa zúčastnili majstrovstiev LGK 2025 kde sa umiestnili na druhom a treťom mieste, srdečne gratulujeme!

### Open Lomnica Club Championship 25. 7. 2025

2. miesto - Martin Kellner

3. miesto - Marko Šalitroš





## MARTIN VASILENKO

### Martin Vasilenko na EUROPEAN MID-AMATEUR MENŠ TEAM CHAMPIONSHIP 2025

Úspešnú premiéru mali Majstrovstvá Európy Mid Am mužských tímov v roku 2024 vo Francúzsku. V roku 2025 sa uskutočnili v Španielsku v Emporda Golf za účasti 15 krajín a 60 hráčov. Za reprezentáciu špeciálne ďakujeme Martinovi Vasilenkovi. Ihrisko má par 71, a prvé dve kolá sa hrali na rany, druhé dve kolá sa hrali na zápasy match play, o titul bojovali prvé 4 tímy po kvalifikačných kolách. Slovenská štvorica reprezentantov tvorili náš Martin Vasilenko, Martin Rendek, Ján Liptaj, Lukáš Ružek.



## FALDO SERIES BLACK STORK 2025

Od 12. do 14. augusta 2025 sa golfové ihrisko Black Stork stalo dejiskom prestížneho turnaja Faldo Series, kde súťažilo 34 hráčov z 8 krajín (Maďarsko, Kazachstan, Česko, Bulharsko, Veľká Británia, Poľsko, Slovensko), kde nechýbali ani reprezentanti nášho Golfového klubu Alpinka Košice.

Po troch dňoch napínavých súbojov Slovensko spoznalo víťazov, ktorí si okrem medaily odniesli aj pozvánku na Grand Final od Sir Nick Falda.

#### Výhercovia:

Boys U16: **Martin Biák**

Girls U16: **Zoey Sophia Pápay**

OPEN MIX HCP 8,1+: **Filip Forrai**

Gratulujeme a ďakujeme za reprezentáciu, sme na vás nesmierne pyšní!





## NÁRODNÁ GOLFOVÁ LIGA MID SEN 2025

Na ihrisku Gray Bear Tále vyvrcholila NGL MID SEN 2025 súbojmi o konečné umiestnenie. Bojovalo sa od prvej po poslednú jamku, nikto nechcel byť porazený. Vo finále sa stretli náš tím GKAK pozostávajúci z kapitána Patrika Hudáka, Martina Vasilenka, Slavomíra Jergu, Mareka Dragulu, Martina Tomaška, Vladimíra Šalitroša, Mateja Vala a Dávida Galoviča s Penati GC.

Naším chlapcom gratulujeme k druhému miestu a ďakujeme za reprezentáciu!

### Konečné poradie:

1. Penati GC
2. GK Alpina Košice
3. GK Hrubá Borša





## NÁRODNÁ GOLFOVÁ LIGA SKGA 2025

### G U16

2. miesto: Zoey Sophia Pápay

### B U16

1. miesto: Marko Šalitraš

2. miesto: Martin Biák

3. miesto: Alfréd Veselovský

Gratulujeme aj Markovi Šalitrašovi, ktorému sa v treťom kole podarilo na jamke č. 11 v Nitre Hole in One.





MASKAL  
LUXURY WATCHES & JEWELLERY | s. 1991



TAG Heuer Carrera Chronograph

Váš svet luxusu a jedinečnosti

Hlavná 33, Košice · maskal.sk